

Le guide de
PESSAH'
5783



ALIMENTATION



HYGIÈNE



COSMÉTIQUES





La liste des produits autorisés à Pessah'

Les produits non autorisés

Tous les aliments à base des cinq céréales suivantes : blé, orge, avoine, épeautre, seigle.

Exemple :

Farines, semoules - Céréales, flocons d'avoine, petits déjeuners

Biscottes, matsoth et farines de matsa non surveillées, biscuits, pâtisseries

Bière, whisky, vodka, eau-de-vie et liqueurs non surveillées.

Tous les aliments de composition H'amets ou préparés dans des récipients ayant contenu du H'amets.

Exemple : Beurre, crème, crèmes glacées - Condiments, cornichons, vinaigres - Produits contenant du glucose : confiseries, confitures, compotes, miel (exceptés miels de la liste) - Sodas, jus de fruits, cidre - Conserves - Fruits séchés au four. Également, les aliments pour animaux, vaisselle en carton pour usage à chaud, dentifrices et cosmétiques (exceptés ceux de la liste). Eviter le contact des papiers essuie-tout (exceptés ceux de la liste) avec de la vaisselle ou des aliments.

Attention !

Le H'amets ayant appartenu à un Juif et n'ayant pas été vendu pendant **Pessah'** est interdit **MÊME APRÈS PESSAH'**.

En conséquence, on ne se servira pas chez des commerçants juifs n'ayant pas procédé à la vente de leur H'amets jusqu'à renouvellement de leur stock (soit 30 jours à compter de la fin de Pessah').

Les produits à base de H'amets (comme les pâtes, le couscous, les céréales, ...) pourront être achetés après Pessah' dans les grandes et moyenne surfaces suivantes : ALDI, AUCHAN (et My AUCHAN*, SIMPLY MARKET*, A2Pas*), CARREFOUR (et Carrefour City*, Carrefour Market*, Carrefour Express*), CORA (et supermarché Match*), INTERMARCHÉ (et supermarché Netto*, Intermarché Express*), LECLERC*, LIDL, MÉTRO, PROMOCASH, TRANSGOURMET, Magasins U (et Super U*, U Express*, Utile* et Marché U*)

- à l'exclusion de toutes les enseignes du groupe CASINO (CDiscount, Casino, Géant, Leader Price, Monoprix, Naturalia, Franprix, Spar...), du groupe Marks&Spencer et de tout autre groupe.

*L'achat après Pessah' de H'amets à : My Auchan, Simply Market ou A2Pas ; Carrefour City, Carrefour Market ou Carrefour Express ; Leclerc ; Match ; Netto ou Intermarché Express ; Super U, U Express, Utile et Marché U) ; n'est autorisé que si le magasin n'est pas franchisé (donc directement rattaché à la Centrale) et si le magasin est franchisé lorsque le propriétaire gérant du magasin est non-juif. Se renseigner.

Cacher pour Pessah'

Cette liste n'est valable que pour Pessah' 5783

Il est d'usage, chez les Achkénazim, de ne pas consommer à Pessah' des végétaux qui présentent certaines similitudes avec les céréales, ou qui poussent au voisinage des céréales. Ce sont les Kitnioth (K).

Exemple : riz, maïs, luzerne, millet, moutarde, lentilles, fèves, pois, cumin, soja, etc, ainsi que leurs extraits, tels que : huile, amidon, glucose, dextrose, etc. Quelques communautés de rite séfarade ont coutume également de ne pas consommer certains types de Kitnioth.

Le rite ashkénaze proscriit également durant Pessah' la consommation de Matsa Achira, c'est-à-dire de toute pâtisserie contenant de la farine (de blé) et du jus de fruit (vin, jus de raisin, jus d'orange, etc.). Dans la mesure où sont commercialisées, dans le circuit Cacher Lepessah', des pâtisseries et des confiseries qui contiennent Kitnioth ou Matsa Achira, les fidèles de rite ashkénaze devront donc, avant tout achat, vérifier la composition du produit concerné.

Une précaution analogue est de rigueur pour prendre à Pessah' un repas dans les restaurants et les hôtels placés sous contrôle rabbinique.

Les produits autorisés sans surveillance

En paquets fermés neufs, et de préférence achetés avant Pessah' ; les marques signalées ont fait l'objet d'une enquête particulière. Les produits notés (K) sont considérés comme KITNIOTH (voir remarque ci-dessus)



Alimentation

Bicarbonate de soude

COOPER (vendu en pharmacie ou parapharmacie)

A n'utiliser que pour des pâtisseries à base de féculé de pomme de terre- certifiée Cacher Lepessah. (La levure chimique et le bicarbonate d'ammonium non-certifiés Cacher Lepessah sont interdits)

Cacao

Cacao pur non sucré

NESTLÉ DESSERT Cacao en poudre, Brut non sucré. Vérifier la présence du numéro -0824- au sein du numéro de lot.

Café

Café et café décaféiné en grains ou moulu

LEGAL : ainsi que toute Marque de Grande Surface portant le N° EMB 76351 AH; **LAVAZZA** ; **CARTE NOIRE**

Café et café décaféiné en capsules pour machines Nespresso

LAVAZZA : capsules plastiques de pur café pour machines Lavazza BLUE et ESPRESSO POINT.

CARTE NOIRE : Capsules aluminium de pur café.
NESPRESSO : toutes les capsules non aromatisées des gammes Classic, Vertuo et Professional, y compris Decaffeinato (les gammes Variations, p. ex. Vanilla, Barista Caramel, aromatisées, sont exclues). **STARBUCKS** toutes les capsules non aromatisées des gammes Classic : Blonde Espresso Roast, Breakfast Blend, Caffè_Verona, Holiday Blend, House Blend, Italian Roast, Single Origin (Colombia, Guatemala ou Sumatra), Espresso Roast, Espresso Roast Decaf, Sunny Day blend et Vertuo : Blonde Espresso Roast, Caffè Verona,

Espresso Roast, Pike Place Roast, Single Origin (Colombia ou Sumatra), Veranda Blend. (À ne pas consommer sur place pendant Pessah dans les boutiques STARBUCKS)

Café soluble et Café soluble décaféiné NESCAFÉ : toutes spécialités "Pur Café" fabriquées en France – identifiables par le code X ---XXX 0814XX imprimé sur l'étiquette des flacons au-dessous de la date limite d'utilisation – Sticks dosettes individuelles pur café soluble : autorisés sans distinction de code.

Chicorée

Pure chicorée

LEROUX : torréfiée en grains et non soluble.

Eaux minérales

Eaux minérales naturelles et eaux de sources

Non aromatisées

Eaux minérales gazeuses

BADOIT non aromatisée (bouteilles verte et rouge) – **PERRIER**, uniquement : nature, non aromatisée

Épices et Herbes aromatiques

Épices déshydratées

DUCROS: à trier avant Pessa'h: Clou de Girofle, Coriandre, (K) Cumin, Curcuma, Paprika de Hon-grie, Piment Doux

Herbes aromatiques surgelées nature (vérifier l'absence d'huile dans la composition)

DAREGAL : Ail, Basilic, ciboule, ciboulette, échalotte, estragon, marjolaine, menthe, origan, oignon rouge, persil plat, purée d'ail, romarin, sarriette, sauge, thym ; ainsi que pour toute marque portant le N° EMB 91405S, telle que la marque **RUSTICA**, vendue chez **Leclerc**.

Fruits

Frais

Surgelés

Entiers ou en morceaux (mais non en purées), sans sirop et sans additifs (vérifier la composition) : de préférence n'utiliser que des fruits rouges (fraises, mûres, etc.) et non des fruits de couleurs claires, comme le melon, pouvant être traités aux antioxydants (acide ascorbique, ...) qui sont interdits ou douteux pour Pessah.

Séchés

- Abricots

Entiers et plats (sans glucose dans la composition et ne portant pas la mention "moelleux") importés de Turquie, en emballages d'origine : cartonnets portant nom/adresse en Turquie ; notamment Abricots Bio La Favorite.

- Dattes

En branches naturelles uniquement - non glucosées, p. ex. barquettes 1kg La Favorite, disponibles chez Carrefour et Intermarché. À l'exclusion des fruits sur bâtonnet en plastique.

- Pruneaux d'Agen

Non aromatisés (avec ou sans conservateurs) : PRUNIDOR.

- **Pruneaux entiers** : REFLETS DE FRANCE (chez Carrefour), contrôler sur l'emballage la mention "Fabriqué par Prunidor" ou le N° EMB 24037.

- Raisins Malaga

Contrôler l'absence d'huile d'enrobage dans la composition.

Fruits secs (oléagineux) -- Fruits à coque

(amandes, noisettes, noix, pignons, pistaches, etc.) (K) Graines (arachides, graines de tournesol, etc.)

A trier et nettoyer avant Pessah', uniquement :

Crus non salés

Certaines communautés, principalement ashkénazes, s'abstiennent durant Pessah de fruits secs décortiqués.

Grillées

Uniquement : (K) arachides en coques (ne pas mettre les coques en bouche) **MAÎTRE PRUNILLE** ou **DOMINO** (au rayon "fruits" ou "aides culinaires"), également aux marques : **ARIZONA (ALDI), CASINO, FRANCAP (BELLE FRANCE)** et **U** (Magasins U) - contrôler le N° EMB uniquement 13117 E ou 47049B, ou la mention : « conditionné par Maître Prunille ».

Huiles

Le Beth Din a certifié des huiles Cacher LePessah et demande de leur donner la priorité :

Huile de Palme

A.D.T. (vendu aux professionnels uniquement)

Huiles Vierges Biologiques de 1ère Pression

VIGEAN, uniquement : Huile d'amande, (K) Huile de colza, Huile de noisette, Huile de noix, Huile de tournesol Linoléique: en vente dans les magasins Naturalia, Relais Vert, Botanic, Les Nouveaux Robinsons, Biocoop.

Huile d'olive vierge certifiée cachère LePessah:

TERRA DELYSSA Huile d'Olive Tunisienne Vierge Extra : Supérieure ou BIO (à l'exclusion des huiles d'olive aromatisées), en bouteilles verre, portant ou non le label américain de cacherout Star-K ou Star-K-P (le P= Pessah est accessoire, toute la gamme étant Cacher Lepessah). La marque est vendue dans la majorité des grandes surfaces.

Dans les localités où il est difficile de se procurer de l'huile surveillée CACHER LEPESSAH, les huiles de marques suivantes sont tolérées :

(K) Huile de Colza

LESIEUR FLEUR de COLZA

Huile d'olive vierge

CARAPELLI : vérifier la présence du label américain de cacherout O.U.

Huile de Tournesol : LESIEUR CŒUR de TOURNESOL

Lait

Dans les localités où il est difficile de se procurer du lait surveillé Cacher LePessah, on pourra utiliser du lait nature sans aucun ajout :

LACTEL uniquement des usines identifiables par la lettre (suivie éventuellement de °chiffre ou de °lettre): C°, M°, P°, V° ou W° imprimées au jet d'encre après la date limite de consommation – en bouteilles plastique de 1L, 0,5L ou en briques carton de 1L: écrémé, demi-écrémé, entier ou BIO (sans aucune addition).

Les mêmes produits existent à certaines marques de grandes surfaces ou Sans Marque; ils doivent alors porter l'un des codes sanitaires CE suivants : 60.157.031 – 35.360.001 – 59.461.030 – 82.121.103 et B/L263.1, ainsi que la lettre C°, M°, P°, V° ou W° marquée au jet d'encre après la date limite.

Légumes

Frais

Conserves de Maïs, Haricots Verts

(K) BONDUELLE : Maïs en Grains sous vide en boîtes de 150g, 285g ou 1870g – et Haricots Verts Extra-fins Rangés, en boîtes de 400g ou 800g – portant comme code d'usine L suivi de 4 chiffres/ Espace/ suivi de 008 (=code usine)/ Espace/ suivi de 2 chiffres / suivi d' heure:minutes= hh:mm / ... imprimé au fond de la boîte après la date limite. Exemple : L 8 251 008 °° 22:06 ..., L 7 270 008 °° 18:26.

(K) GEANT VERT uniquement : Maïs Ultracroquant (sans sucre ajouté), Maïs doux en grains sous vide – (sans adjonction de petits pois ou poivrons).

Surgelés Nature

Les légumes surgelés pouvant être produits dans des usines où l'environnement n'est pas Cacher pour Pessah, nous ne conseillons que les marques et sélections suivantes ayant fait l'objet d'une enquête particulière :

ARDO et TOUTES MARQUES DE GRANDE SURFACE: portant sur le sachet un N° de Lot de production commençant par 24.

ARDO, DUJARDIN et TOUTES MARQUES DE GRANDE SURFACE: portant sur le sachet un N° de Lot de production commençant par 101, 102 ou 103 ...jusqu'à 113.

BONDUELLE, uniquement :

(K) Haricots Verts Nature: portant sur le sachet un N° de Lot de production L suivi de 7 ou 8 chiffres/ Espace/ suivi de 4 chiffres/ suivis de 17 (=code-usine) / suivi de 61/ suivi d' heure:minutes= hh:mm/ suivie de la date limite. A l'exclusion d'autres code-usines 01, 02, 49, ... d'usines Non cachères.

Exemple : L XXXXXXX XXXX 17 61 22:46 04/2025

Champignons Nature (vendus également aux marques : **ARGEL, PICARD, TOUPARGEL, THIRIET, U** – contrôler le N° **EMB 49125 C**

TOUTES MARQUES DE GRANDE SURFACE, portant sur le sachet la mention «Fabriqué en Belgique par PASFROST » : uniquement aubergines, carottes, céleri, chou (toutes variétés), courgettes, épinards, (K) flageolets, (K) haricots, (K) haricots beurre, navets, panais, poireaux, salsifis.

Miel

NATURALIM/ FRANCE MIEL, Gammes de miels d'origine France (à l'exclusion de la mention "mélange de miels originaires et non originaires de la CE" et de l'origine "Espagne" et à l'exclusion des miels de mielat).

NOS ABELLES (réseaux spécialisés : jardinerie...): Miel de Lavande de Provence, Miel de Fleurs de France crémeux, Miel de Tilleul de France, Miel de Fleurs des Champs de France, Miel de Bruyère Cendrée de France, Miel de Bourdaine de France, Miel de Coriandre de France, Miel de Rhododendron de France, Miel d'Érable de France, Miel de Tilleul Bio de France, Miel Crémeux Bio de France, Miel de Carotte de France, Miel de Ronce de France.

JURA MIEL (grande distribution): Miel d'Acacia de Franche-Comté, Miel Crémeux de Franche-Comté

Les COMPAGNONS du MIEL (grande distribution): Miel Crémeux de France, Miel d'Acacia de France, Miel de Tilleul de France, Miel de Lavande de



Provence, Miel Crémeux Bio de France, Miel de Fleurs des Plaines d'Île-de-France, Miel de Tilleul d'Île-de-France, Miel du Gâtinais, Miel de Fleurs de Picardie, Miel Crémeux du Jura, Miel de la Champagne, Miel des Charentes, Miel de Bruyère Cendrée d'Aquitaine, Miel de Bourdaine d'Aquitaine, Miel du Midi-Pyrénées, Miel de Bruyère Callune d'Occitanie.

MIEL & MIELS (épicerie fines) : Miel d'Acacia des Vignobles de Pouilly, Miel de Lavande de Provence, Miel de Pissenlit du Jura, Miel de Coriandre du Cher, Miel d'Érable des Ardennes, Miel de Bruyère Blanche de l'Hérault, Miel de Bruyère Cendrée de Gironde, Miel de Bruyère Callune de Lozère, Miel de Carotte du Languedoc, Miel de Persil du Tarn, Miel de Bourdaine du plateau des Millevaches, Miel de Rhododendron des versants du Tourmalet

L'ABEILLE VAGABONDE (magasins Bio) : Miel Crémeux Bio de France, Miel de Lavande Bio de France, Miel d'Acacia Bio de France.

Certains de ces mêmes produits existent aux marques suivantes* :

AUCHAN :

Auchan et Auchan Gourmet : Miel Crémeux de France, Miel de la Champagne, Miel de Tilleul du Valois, Miel de Lavande de Provence IGP, Miel du Gâtinais.

CARREFOUR : Miel de Lavande de Provence Bio.

LIDL : Miel de Luzerne de la Champagne responsable, Miel Crémeux de France responsable.

LECLERC (Marque repère) : Miel Crémeux de France engagé

GAMM VERT (Les Sens du Terroir) : Miel du Gâtinais, Miel de Bruyère Callune d'Aquitaine, Miel de lavande de Provence IGP, Miel de Tilleul de Picardie.

Poissons

Frais

Surgelés entiers crus

Cf. Liste des poissons autorisés sur notre site www.consistoire.org (rubrique La Cacherout)

(K) Riz

Pour les Sэфaradim qui ont la coutume de consommer du riz à Pessah, l'usage recommande de trier 3 fois le riz avant Pessah pour éliminer les brisures ou grains étrangers.

Riz nature

Toutes marques : rond et long non étuvé.

Riz Long Grain étuvé sans aromates
BEN'S ORIGINAL

Riz aromatique naturel sans arôme
BEN'S ORIGINAL : Basmati, Parfumé.

Sel

La BALEINE : sel fin ou gros, non iodé.

LE GUÉRANDAIS : sel moulu, gros sel et fleur de sel ; à l'exclusion des sels aromatisés ou aux herbes.

Les substituts de sel sont interdits.

Substitut de sucre

Comprimés : uniquement : **HERMESETAS ;** Mini Sweeteners, Original et Classic - vendus en grandes surfaces - en Europe (mais non en France).

SKUN SUC Saccharine Sweetener Tablets - vendus en pharmacie.

Sucre (à l'exclusion du sucre de canne)



Cristallisé, en poudre, sucre blanc en morceaux (mais pas le sucre roux ni le sucre glace interdits)

TOUTES MARQUES : Pour les sucres en morceaux, préférer les marques **SAINT LOUIS***, **SOL***, **ERSTEIN**.

*Le sucre en morceaux de marque **Saint Louis** (morceaux longs, morceaux classiques, morceaux sécables, petits morceaux spécial café) portant sur les boîtes un N° de Lot L commençant par **L438XXXXXX** est certifié **Cacher Lepessah par le Beth Din de Paris** et donc recommandé. Il en est de même des produits suivants : Sans Marque

(Sucre Morceaux N°4 de **Carrefour**), **Chabrior ou Top Budget** (Intermarché), **SOL** ou **Le Bon Sucre** (Métro), **Leader Price** (Franprix), **Navarre** (Lidl) portant impérativement un même numéro de Lot **L438XXXXXX** - ou indiquant sur la boîte "Fabriqué par **EMB 80685C**".



Thé & infusions

Thé ou Thé vert vierge en vrac nature, non aromatisé

Toutes marques mais de préférence d'origine "des Indes" ou "de Ceylan"

Thé nature, non aromatisé, en sachets uniquement

LIPTON : Yellow; thé vert pure nature en sachet pyramide

PALAIS DES THÉS: à l'exception des 'Grand Cru'.

Thé nature en capsules pour machines Nespresso

LIPTON : Thé Noir English Breakfast

Infusions en sachets

ÉLÉPHANT Ma Verveine, tilleul, verveine/menthe
ÉLÉPHANT Mon Infusion Bio Menthe Thym, Détox, Relax Camomille/Tilleul/Feuilles d'Oranger, Verveine, Verveine Menthe

Les produits ménagers

DÉGRAISSANTS, DÉTARTRANTS

CIF Pistolet, uniquement Spray : Cuisine & Salle de Bain, Ultra Power Dégraissant.

Cristaux de soude, Eau de javel liquide non parfumée : **TOUTES MARQUES**

Détergents

Crèmes à récupérer

CIF Crème Citron, Javel, Original.

Nettoyants pour argenterie, métaux, bijoux et ustensiles ménagers

BÜHLER: Cuivre 150 ml, MULTIMÉDIASPRAY Nettoyant 75ml.



HAGERTY (vendu souvent en droguerie ou bijouterie – également sur le site www.hagerty.world) : Silver Care – Silver & Multimetal Foam – Silver Bath Eco – Silver Bath Pro – Copper, Brass & Bronze Polish – Silver Polish – White Metal Polish – Crystal Clean – Multimedia Spray – Wood Care – Leather Care.

– Jewel Clean – Gold Clean – Silver Clean.

– Fashion Jewerely Clean.

Nettoyants ménagers

AJAX Multi Surfaces : Frais, Fraîcheur Citron, Citron Vert, Eucalyptus.

AJAX Fête des Fleurs: Fleurs Rouges, Fleurs de Printemps, Fraîcheur d'Orchidée, Brise de Lilas.

LA CROIX, uniquement : Gel avec Javel Ultra Dégraissant, Spray avec Javel Salle de Bains

Poudres récurantes

AJAX Bijavellisant et Poudre citron.

Liquides vaisselle

PALMOLIVE : Vaisselle à l'Amande douce, Peaux sensibles, Dermo Douceur, Marseille Citron.

PAIC : Citron, Citron Vert.

PAIC EXCEL : Ultra Dégraissant, + Expert Dégraissage.

Divers

Cirage

Essuie-tout en ouate de pure cellulose

OKAY

LOTUS : J'essuie-tout !, Résist

Film plastique

Filtres à café : **MELITTA**

Gants de ménage : Non enduits de poudre.

Lavage linge : Lessives en poudre et liquides. De

préférence utiliser **LE CHAT** Paillettes de Savon Hypoallergénique.

Nappes plastiques

Papier aluminium

Papier sulfurisé silicone professionnel de cuisson en feuilles : **SALAMANDRE** en vente chez Métro.

Serviettes de table

Indiquant dans la composition : ouate de pure cellulose (Par précaution, éviter néanmoins le contact direct avec la bouche).

Vaisselle et couverts en carton

Pour usage à froid uniquement.

Vaisselle et couverts en plastique

Les produits d'hygiène & cosmétiques

Bains douches

DOVE uniquement : Nutrition Intense, Surgras Nourrissant à l'Huile d'Argan

DOVE BAIN DE BEAUTE : Original, Suprême Toucher Soie

LE PETIT MARSEILLAIS : **uniquement** : Douche et Bain Crème Extra Doux : Abricot & Noisette, Fleur de Cerisier Douche Crème Extra Doux : Fleur d'Oranger, Framboise & Pivoine, Hydratation Intense Beurre de Karité & Acacia, Lavande de Provence, Lilas, Lavande de Provence, Soins Marin Ressourçant. Gel Douche Extra Doux : Feuille d'Olivier et Tilleul Bio, Mandarine Bio & Citron Vert Bio, Orange Bio & Pamplemousse BIO, Pêche Blanche & Nectarine.

USHUAÏA : Crème Douche : Beurre de Karité et Noix d'Amazonie. Gel Douche : Argan Bio, Coco Bio, Grenade, Hibiscus Bio, Minéraux Marin Corps/Cheveux, Monoï, Passion, Sakura, Vanille Bio, Vanille & Beurre de Jojoba.



Déodorants sans alcool

DOVE : Spray 100ml et 200ml compressé : Beauty Finish, Cotton Soft, Invisible Dry Spray Sheer Cool, Invisible Dry Spray Sheer Cristal Touch, Invisible Dry Spray Fresh, Nature Touch, Original, Pierre d'Alun et Beurre de Karité, Soft Feel – Billes : uniquement : Cotton Soft, Original Anti Transpirant, Invisible Dry, Pierre d'Alun et Beurre de Karité, Talc Touch.

LA ROCHE POSAY : Stick Déodorant Physiologique 24h, Spray 48h Peaux Sensibles

ROC KEOPS : Déodorant Bille Efficacité 48h, Déodorant Stick Efficacité 24h, Déodorant Spray Sec 24h

VICHY : Déodorant Roll-On Anti-Transpirant 48h : Peaux Sensibles ou Epilées – Roll-On Traitement Anti-transpirant 48 h: Transpiration Intense

Dissolvant à ongles

TOUTES MARQUES

Gel hydroalcoolique

L'Alcool présent dans la composition a été vérifié et est autorisé pour Pessah

KEENGEL ANTIBACTERIEN : Gel hydroalcoolique antibactérien pour l'hygiène des mains

PURESENTIEL ANTIBACTERIEN : Gel hydroalcoolique antibactérien pour l'hygiène des mains

DESINFECTIS DESINFECTANT : Gel hydroalcoolique désinfectant pour l'hygiène des mains

Hygiène bébé

AVENE BÉBÉ, uniquement : Cold Cream Visage et corps – Gel Croûtes de lait

DUCRAY: Kelual Emulsion : Croûte de Lait du Nourrisson

KLORANE BÉBÉ, uniquement : Pommade de

Change Eryteal 3 en 1

MUSTELA, uniquement : Crème change Bio – Crème Nourrissant au Cold Cream – Eau Nettoyante sans rinçage Bio – Huile Massage à l'huile d'avocat – Lait Nourrissant au Cold Cream – Poudre de Bain Adoucissant.

RIVADOUCE BÉBÉ: Cold Cream Visage et Corps

URIAGE : uniquement : 1er Change : Prévention et Soins des rougeurs du siège– 1ère Huile Massage – 1er Spray Nasal – Lait Hydratant.

Laques pour les cheveux

TOUTES MARQUES

Lingettes sans alcool & talc non-parfumé

TOUTES MARQUES

Lotions, crèmes, huiles

AVENE : Cleanance Eau Micellaire – Cicalfate Crème Mains Réparatrice Isolante– Cicalfate Lotion Asséchante – Cold Cream Pain Surgras – Crème Peaux Intolérantes : apaisante et protectrice – Eau Thermale Spray – Eluage Crème – Fluide Démaquillant 3 en 1 – Lotion Micellaire – Lotion Tonique douceur – Tolérance Extrême : Crème Riche Peaux Sensibles Sèche à très Sèche –Tolérance Extrême Emulsion Texture Légère –Tolérance Extrême Masque : apaisant et hydratant – Tolérance Extrême Lait Nettoyant Peau : Démaquille et Apaise – Trixera Nutrition Baume Nutri-fluide – Trixera Nutrition Lait Nutri-fluide.

DUCRAY : ICTYANE Crème Douche Lavante visage et corps – ICTYANE Crème Lavante anti-dessèchement – ICTYANE Eau Micellaire Hydratante – ICTYANE HD Crème Emolliente pour peaux très sèches -- KELUAL DS Crème apaisante : peaux irritées avec rougeurs – KERACNYL Masque triple action – KERACNYL REPAIR Crème peau à tendance acnéique.



INNOXA : Dermo Micellaire Gel Douche Dermo Nourrissant Crème de Douche.

LA ROCHE POSAY : Cold Cream naturel – Eau Thermale Brumisateuseur – Eau Micellaire Ultra peaux réactives – Eau Micellaire Ultra peaux sensibles – LIPIKAR douche crème concentrée anti- dessèchement – LIPIKAR Surgras : pain physiologique – KERIUM DS Shampooing intensif antipelluculaire : pellicules persistantes – KERIUM DS Shampooing gel antipelluculaire : cuir chevelu gras – RESPECTISSIME : Démaquillant yeux – SEROZINC – TOLERIANE Crème Soins protecteur apaisant – TOLERIANE Fluide Dermo-Nettoyant visage et yeux – TOLERIANE Riche Crème protectrice apaisante – TOLERIANE Ultra Crème hydratante et apaisante – TOLERIANE Ultra Démaquillant visage et yeux.

MIXA : Bio intensif Peaux sèches crème mains.

MORAZ : Baume Relaxant – Baume Réparateur – Baume à Lèvres – Crème Apaisante – Crème Mains – Crème Purifiante – HerbA Topic : Crème pour le Corps – Masque pour Cheveux abimés – Shampooing Apaisant Antipelluculaire – Shampooing Revitalisant pour Cheveux secs – Shampooing Régulateur pour Cheveux gras et normaux – Shampooing Anti-Poux – Après Shampooing – Soins des Ongles.

NEUTROGENA : Baume Mains crevasses et fissures – Crème Mains apaisante sans parfum formule norvégienne – Crème Mains et Ongles – Crème Mains hydratante concentrée formule norvégienne – Crème Mains concentrée sans parfum – Crème Mains réparatrice pour mains très abimées – Lait Corps Réparation Intense : peaux extra-sèches.

NUXE : Aquabella Lotion Essence Révélatrice de Beauté – Crème Fraîche en Brume – Very Rose Huile Délicate Démaquillante – Huile Prodigieuse/ Huile Sèche Multi-Fonctions – Huile Prodigieuse Florale – Huile Prodigieuse Or/ Huile Sèche Multi-Fonctions – Huile Prodigieuse Riche/ Huile Sèche Multi- Fonctions – Le 32 Montorgueil Elixir

Sublimateur Jeunesse – Rêve de Miel Crème Mains Riches

NUXE BIO : Crème Riche Eclat Hydratant 24h – Huile Nuit Fondamentale Nutri-Régénérante – Masque Détoxifiant Eclat – Soins Yeux Energisant Anti-Poche Anti-Cerne.

NUXE SUN : Eau Délicieuse Parfumante – Huile Solaire Bronzante SPF 10 – Huile Solaire Bronzante SPF 30 – Huile Solaire Bronzante SPF 50 – Lait Fraîcheur Après Soleil – Poudre Eclat Prodigieux : poudre compacte bronzante multi-usage – Spray Solaire Délicieux SPF 30.

VICHY : Brumisateuseur d'Eau Thermale – Pureté Thermale : Démaquillant Intégral 3 en 1 : peau sensible – Eau Micellaire Peau Sensible.

Maquillage & soins visage

YEUX

BY TERRY : Crayons Blackstar N° 3 et 4 - Mascara Terrybly : N°1 Black parti-pris - Ombre Blackstar : N°1, N°3 à 6 et N° 15 - Vip Expert Palette N°4.

INNOXA : Crayons : Brun ; Gris ; Noir ; Prune - Stylo précision : Noir – Crayon Kajal Yeux : Bleu Transat ; Brun ; Gris ; Marine ; Marron Glacé Brun ; Noir ; Vert Boisé – Mascara Waterproof : Noir

CRAYONS À LÈVRE

BY TERRY Crayons Lèvres Terrybly : N°5 à 8

INNOXA : Précision Lèvres : Beige Rosé ; Framboise ; Fuchsia ; Rouge.

TEINT

BY TERRY : Brightening CC Palette N° 1 et 2 - Brightening CC Serum : N°1 à 4 – Compact Expert Dual Powder : N°3 à 8 – Hyaluronic Hydra – Concealer : N°100 à 600 - Hyaluronic Hydra Foundation SPF30 de 100 C à 500 C ; de 100 N à 500 N ; de 100 W à 500 W



-Hyaluronic Hydra-Pressed Powder – Hyaluronic Tinted Hydra Powder : N°1 et 2, N°100 à 600 – Light Expert Click Brush : N°1 à 15.

ROUGES À LÈVRES

BY TERRY : Hyaluronic Hydra Balm : N°1 à 4 – LIP-Expert MATTE: de N°1 à 13; N°15; N°16 – LIP-Expert SHINE: N° 1 à 16 – Rouge Expert Click Stick: N°7 à 10; N°18; N°21; N°25 et N°28 à 30

INNOXA :

Ligne Duo couleur : Ambre; Beige; Corail; Grenade; Papayal; Passion; Pourpre; Rose; Rouge; Santal ; Tendre

Ligne Satiné : Abricot Sucré, Brun Rosé, Fushia, Lilas Givré, Rose Couture, Rose Emotion, Rose Miroir, Rouge Couture, Rouge Groseille, Rouge Rouge, Rouge Sienna, Terre Indienne.

L'OREAL PARIS : Gamme COLOR RICHE : N°233 Boréal; N°236 Organza; N°285 Pink Fever ; N°287 Sparklingamethyst ; N°303 Rose Tendre; N°632 Greige Amoureux

Parfums & eaux de toilette

L'Alcool présent dans la composition a été vérifié et est autorisé pour Pessah.

DIOR : Toutes spécialités

GIVENCHY : L'INTERDIT Eau de parfum: uniquement les flacons dont les étuis portent les codes et les numéros de lot suivant :

35 ml : code P069000–Lots : 0L02– 0M01– 3A01

50 ml : code P069001 – Lots : 0L01 – 1A01 – 2M01 – 2M02 – 2M03 – 3A01

80 ml : code P069002 – Lots : 0K01 – 0L02 – 0L03 – 0L04 – 0M01 – 2L02 – 2L03 –2M01 – 3A01 – 3A02 – 3A03

KENZO : FLOWER BY KENZO Eau de parfum:

uniquement les flacons dont les étuis portent les codes et les numéros de lot suivant :

30 ml : code K010221 – Lots : 0F01 –0G01 – 0J01 – 0J02 – 0M01 – 0M02 – 1B01

50 ml : code K010222 – Lots : 0J01 – 0M01 – 1A01

100 ml : code K010223 – Lots : 0H01 – 0J01 – 0J02 – 0L01 – 0M01 –1A01

GUERLAIN : La Collection Aqua Allegoria uniquement

NUXE : Prodigieux Absolu Le Parfum – Nuxe Body Eau Délassante Parfumante – Nuxe Body Rêve de Thé Eau Exaltant Parfumante – Prodigieux Le Parfum Eau de Parfum – Prodigieux Le Parfum Eau de Parfum Florale.

Protection des lèvres

AVENE: CICALFATE Baume Réparateur, Cold Cream Stick Lèvres, Stick Soins Lèvres sensibles

DERMOPHIL INDIEN : Stick Labial : Réparateur apaisant Haute Tolérance – Réparateur Protecteur – Soin Réparateur Intensif lèvres desséchées et gercées.

DUCRAY : ICTYANE Baume Lèvres pour lèvres gercées et abimées – KELYANE Baume Lèvres pour lèvres gercées et abimées – KERACNYL Repair Baume Lèvres abimées.

LA ROCHE POSAY : Stick Lèvres : Anthelios XL SFS 50+, Ceralip, Nutritic, Stick Physiologique 24h.

MIXA : Soins des Lèvres Anti- dessèchement

MORAZ : Baume à Lèvres

NEUTROGENA : Baume Lèvres réparation Intense – Baume Réparateur Lèvres et Narines en pot– Soins Lèvres gercures et craquelures – Stick Lèvres Nutrition.

NUXE : Baume Lèvres Rêve de Miel – Stick Lèvres Hydratant Rêve de Miel.



Savons

Savons Liquides

DOVE, Crème Lavante : Original Mains, Beurre de Karité et Vanille.

LE CHAT, uniquement : Douceur Pure à l'Hamamé-lis, Douceur Fruitée à la Pêche

LE PETIT MARSEILLAIS, Le Délicat

Savons solides non parfumés

TOUTES MARQUES

Savons solides parfumés

DOVE : Beauty Cream Bar, Gentle Exfoliating, Beurre de Karité, Micellaire Peaux Sensibles

LE CHAT : Huile d'Olive – Douceur Glycériné

LE PETIT MARSEILLAIS : Amande Douce – Chèvrefeuille

PALMOLIVE NATURALS, uniquement Moisture Care.

Shampoings & après shampoings

DOP Shampoing Très Doux, uniquement : à la Pomme Verte, aux CÉufs, aux Vitamines, Traitant Antipelliculaire

ELSÈVE : **uniquement** : SHAMPOOING SOIN : Liss-Intense, Color-Vive.

GARNIER FRUCTIS, uniquement : Aloe Hydrabomb, Hydra Pure Coconut Water, Force et Brilliance Cheveux Normaux, 2 en 1 Force et Brilliance.

GARNIER ULTRA-DOUX, **uniquement** : à l'Argile Douce et Cédrat Cheveux gras, à l'Huile d'Argan et Cranberry, 2 en 1 au Lait de Vanille et Papaye Cheveux Longs.

HEAD & SHOULDERS : Apple Fresh, Citrus Fresh, Classic, Classic 2 en 1, Men, Menthol Fresh 2 en 1, Suprême Force.

LE PETIT MARSEILLAIS, uniquement :

Shampoing: Infusion Pureté à l'Argile Blanche et Aloes Vera.

Après Shampoing : Infusion Detox – Infusion Pureté – Infusion Réparation: anti-casse - Nutrition.

NEUTROGENA: T/Gel 2 en 1 pour cheveux secs et fragilisés – T/Gel Sensitive pour cuir chevelu sensible – T/Gel Fort : soulage les démangeaisons sévères

Soins buccodentaires

BAINS DE BOUCHE

ELMEX solutions dentaires (ne pas avaler) : Protection Caries, Sensitive.

DENTIFRICE

Prendre uniquement une référence estampillée Cacher Lepessah

FIXATIF POUR DENTIER

COREGA : Poudre Ultra

POLIDENT : Crème fixative pour appareil dentaire : Fixation Forte, Maximum Contrôle, Original, Protection Gencives, Soins et Tolérance, Total Action.

Vernis à ongles

TOUTES MARQUES

Laits & Produits infantiles

De préférence **BOUBALAIT** 1^{er} âge et 2^{ème} âge Cacher Lepessah ou **Kendamil** 1^{er} âge et 2^o âge Cacher Lepessah ou **NUTRILAC** Cacher Lepessah.



A défaut, les laits suivants sont tolérés durant Pes-sah (Pour ceux qui ne consomment pas de kitniot (K), utiliser une vaisselle réservée spécialement au bébé et qui sera nettoyée dans un évier séparé).

L'huile de poisson, les amidons, les maltodextrines et polymères de glucose présents dans les laits et les produits infantiles ci-dessous ont fait l'objet d'une vérification.

K LAITS 1^{er} ÂGE

BABYBIO : Caprea 1, Optima 1, Primea 1

BLEDINA : Blédilait 1 (mini-biberon et poudre), Blédilait AR (de 0 à 12 mois), Blédigest 1

CELIA : Célia 1, AR 1, Bio 1, Céliagest 1

ENFAMIL: AR

FRANCE BEBE : Bio 1

GALLIA : Calisma 1 (mini-biberon, bouteille ou poudre), Calisma Bio 1, Calisma Relais 1, Diargal, Expert AR1, Galliagest Premium 1 (mini-biberon ou poudre), Pre-Gallia Etape 1, Etape 2 (mini-bibe-ron), Pre-Gallia (poudre)

GUIGOZ : Bio 1, Evolia Relais 1, Optipro 1, Guigoz-gest 1, Pelargon 1, Sans Lactose (de 0 à 6 mois)

LEMIEL : 1

MODILAC : Bio 1, Doucea 1, Actigest 1, Expert AR 1, Expert AR Bio (de 0 à 36 mois), Expert Riz 1, Expert Riz AR 1, Préma

NESTLE : Nidal 1, Nidalgest 1

NOVALAC : 1, Bio 1, Expert Amina, Expert Diarina-va, Expert AC (0 à 36 mois), Expert AR (0 à 36 mois), Expert AR+ (0 à 6 mois), Expert Transit + (0 à 36 mois), Relia 1, S1

NUTRIBEN : APLV 1, Innova 1, AR1, Sans Lactose

PICOT : 1, AR1, Bébé Gourmand 1, Bio 1, Picogest 1

K LAITS 2^{ème} ÂGE

BABYBIO : Caprea 2, Optima 2, Primea 2

BLÉDINA : Blédilait 2 (poudre), Blédilait AR (de 0 à 12 mois), Bledigest 2

CELIA : 2, AR 2, Bio 2, Céliagest 2

FRANCE BEBE : Bio 2

GALLIA : Calisma 2 (bouteille ou poudre), Calisma Bio 2, Calisma Relais 2, Expert AR 2, Galliagest Premium 2

GUIGOZ : Bio 2, Evolia a2 Relais 2, Guigozgest 2, Optipro 2, Pelargon 2

LEMIEL : 2

MODILAC : Bio 2, Doucea 2, Actigest 2, Expert AR 2, Expert Riz 2, Expert Riz AR 2, Expert Bio (0 à 36 mois).

NESTLE : Nidal 2, Nidalgest 2

NOVALAC : 2, 2 Bio, Diarina-va, Expert AC (0 à 36 mois), Expert AR (0 à 36 mois), Expert AR+ (6 à 36 mois), Expert Hydranova, Expert Transit + (0 à 36 mois), Relia 2, S2

NUTRIBEN : APLV 2, Innova 2, AR 2

PICOT : 2, AR 2, Bébé Gourmand 2, Bio 2, Pi-cogest 2

K LAITS DE CROISSANCE

MODILAC: Expert Riz 3

NOVALAC : Banane Pomme 3

K Produits de régime – À n'utiliser que sur indi-cation formelle du médecin et en cas d'affections graves

NUTRAMIGEN : LGG1, LGG2, Puramino (ex-AA)

PREGESTIMIL

Anti diarrhéique et épaississants biberons en Pharmacie

K GUMILK GALLIA

K MAGIC MIX PICOT : de 0 à 3 ans

Hag Sameah'



CONSISTOIRE
DE PARIS
ILE-DE-FRANCE

CONSISTOIRE.ORG